

ESERCIZI PER LA SCAPOLO-TORACICA

DR. EUGENIO SAVARESE
CHIRURGIA DELLA SPALLA E DEL GOMITO

DR. GIUSEPPE PICERNI
TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE

LA FALSA ARTICOLAZIONE SCAPOLO-TORACICA E' STABILIZZATA
PRINCIPALMENTE DALLE SEGUENTI UNITA' MUSCOLO-TENDINEE

- BASSO TRAPEZIO
- DENTATO ANTERIORE
- PICCOLO PETTORALE
- GRAN DORSALE

Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

ESERCIZI PER LA SCAPOLO-TORACICA

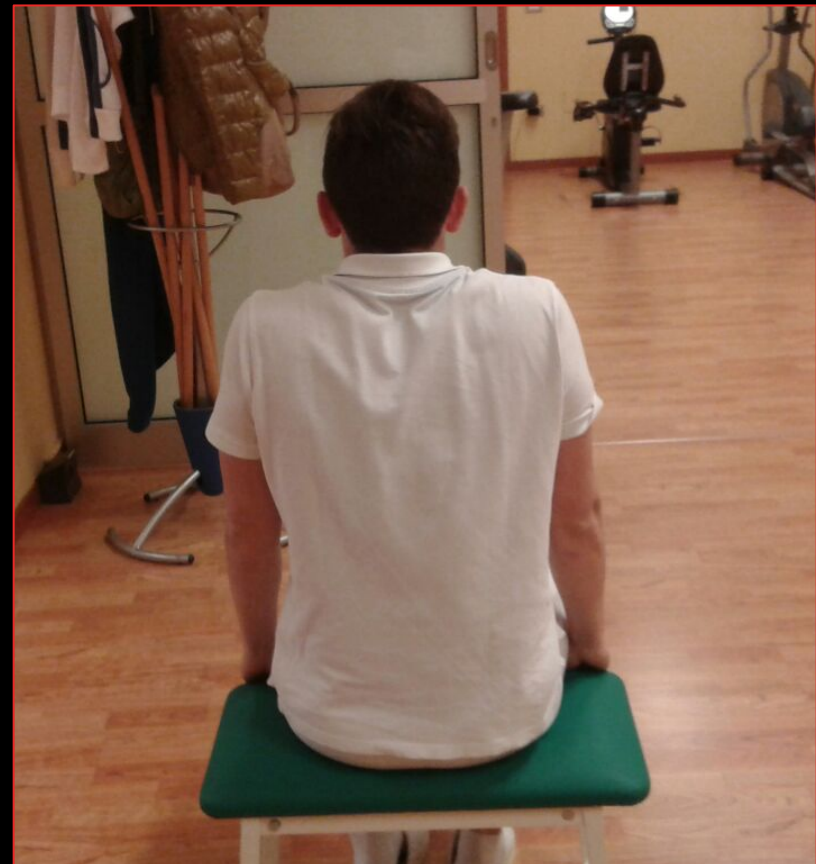
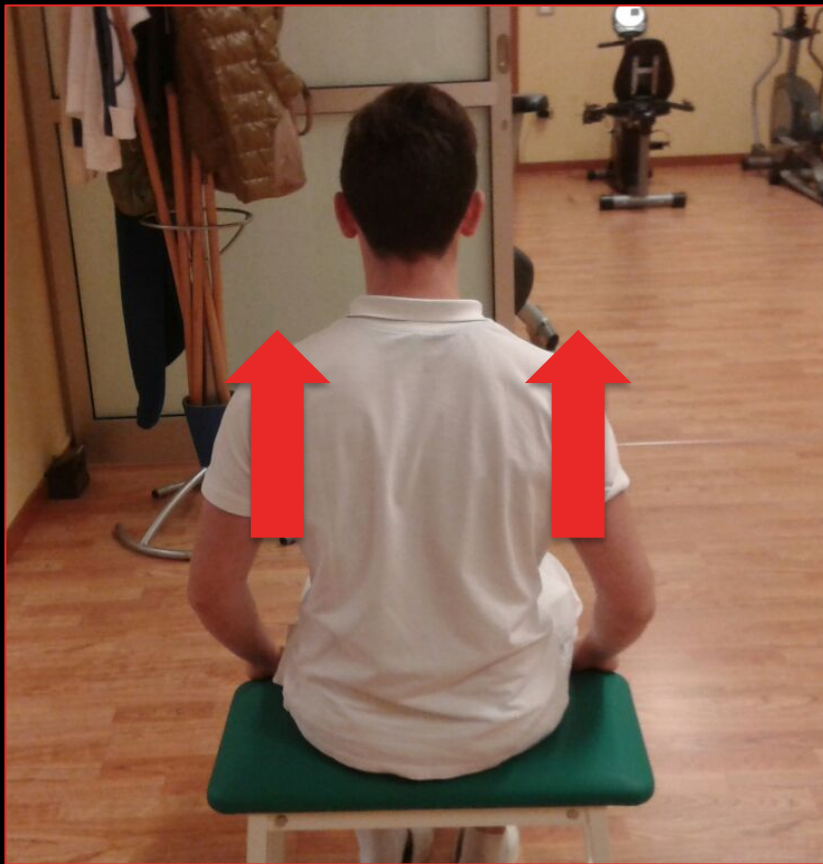
DR. EUGENIO SAVARESE
CHIRURGIA DELLA SPALLA E DEL GOMITO

ESERCIZIO N.1



Sito web: www.eugeniosavarese.it
Sito web: www.spallaegomito.com

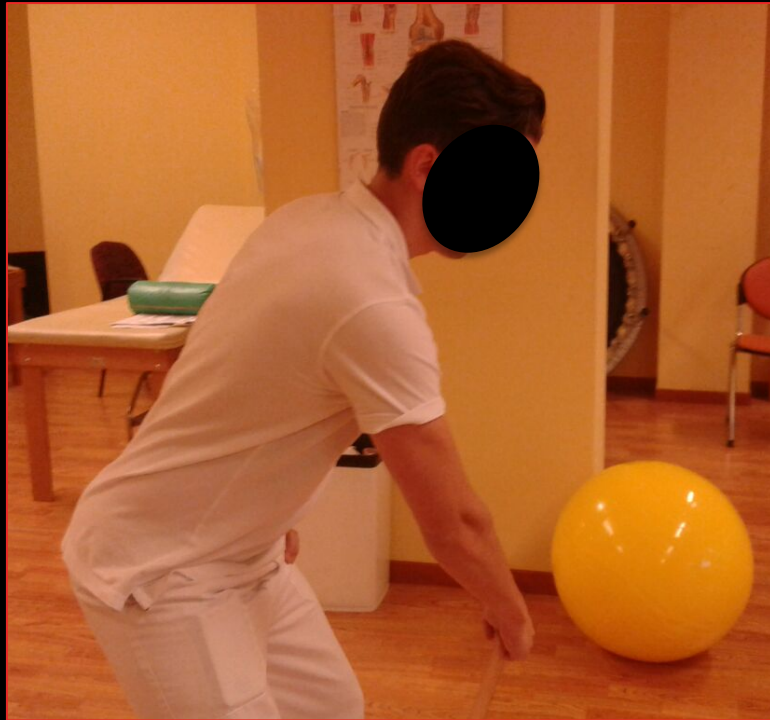
ESERCIZIO N.2



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

ESERCIZIO N.3



Sito web: www.eugeniosavarese.it
Sito web: www.spallaegomito.com

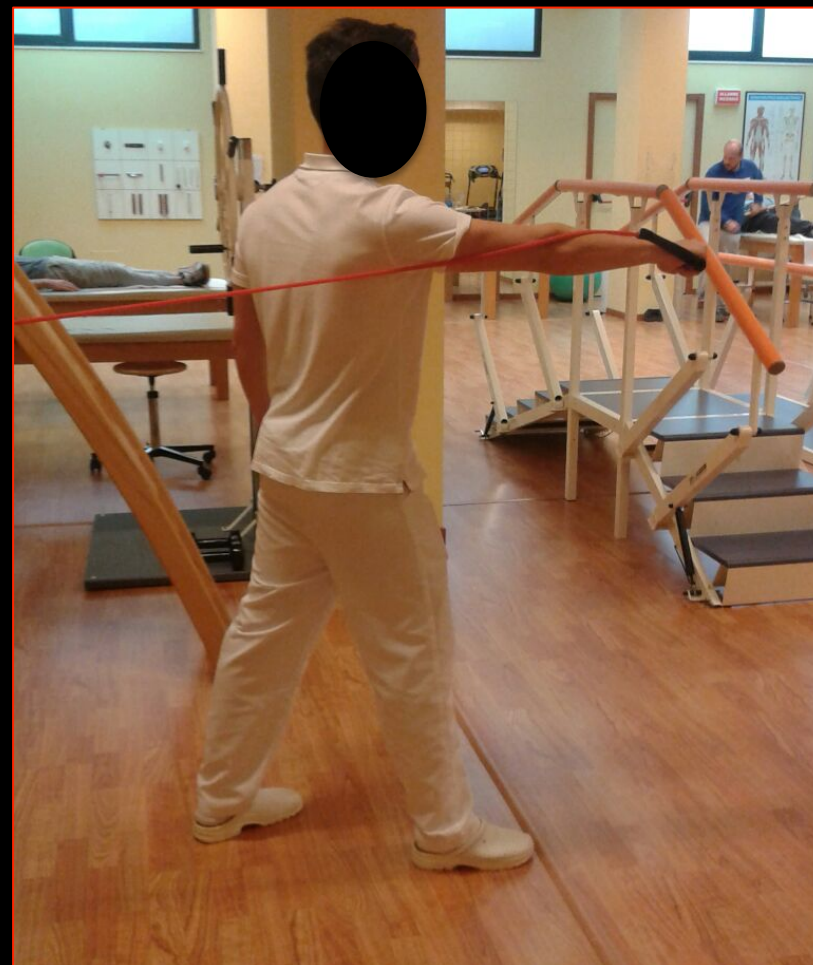
ESERCIZIO N.4



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

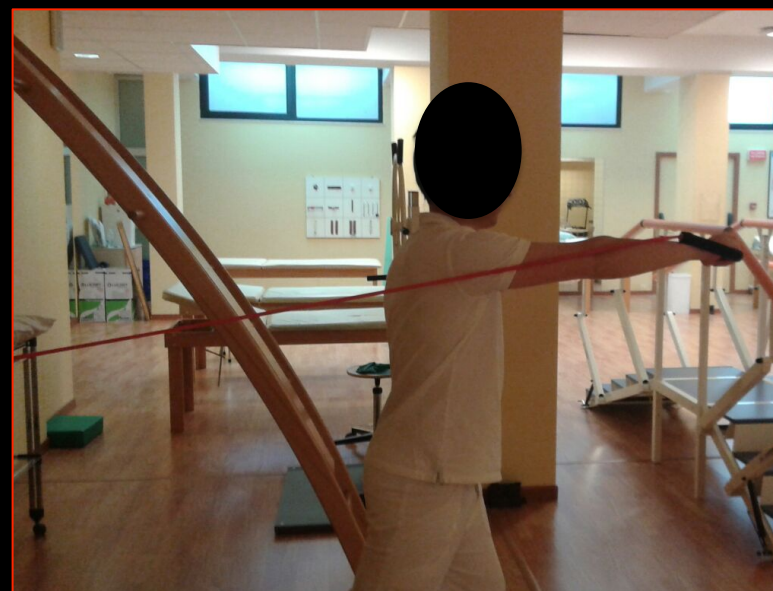
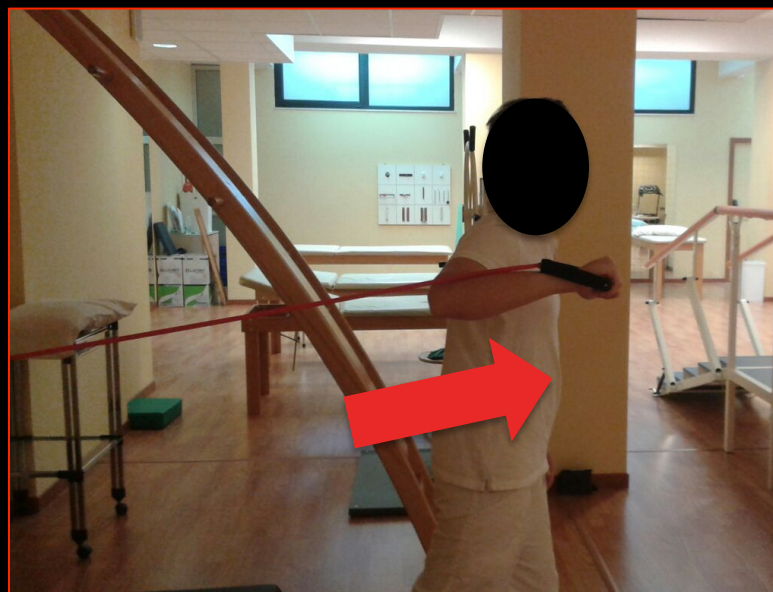
ESERCIZIO N.5



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

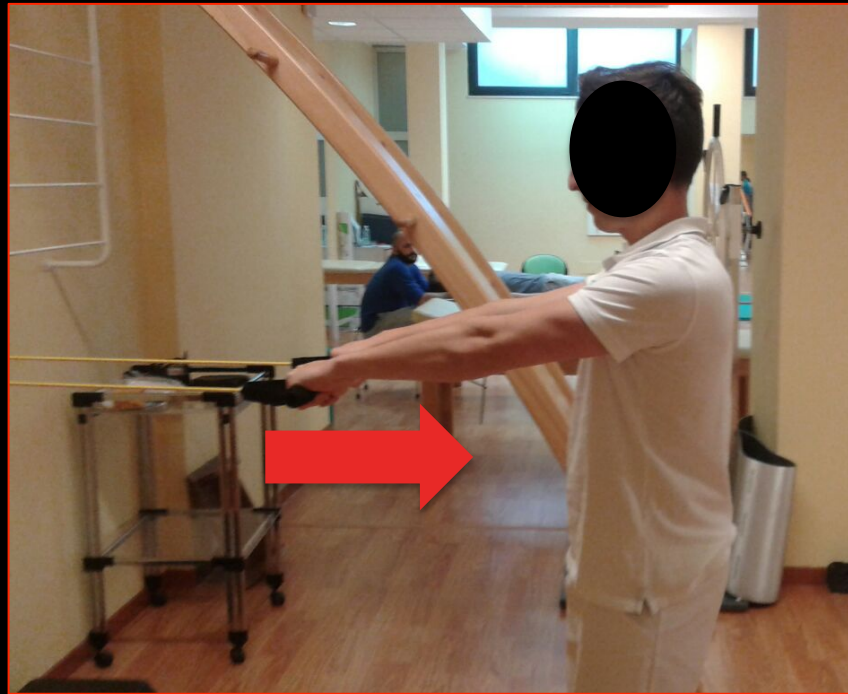
ESERCIZIO N.6



Sito web: www.eugeniosavarese.it

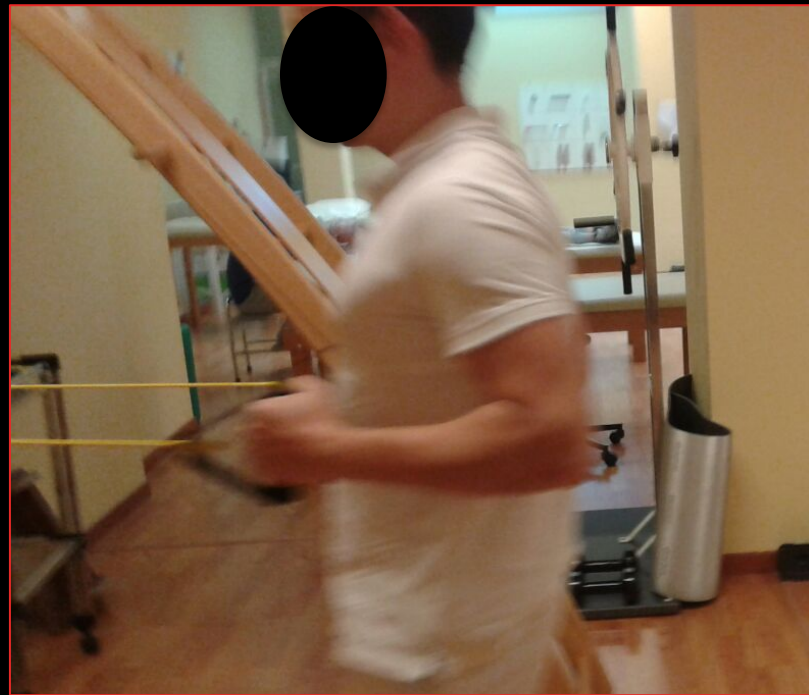
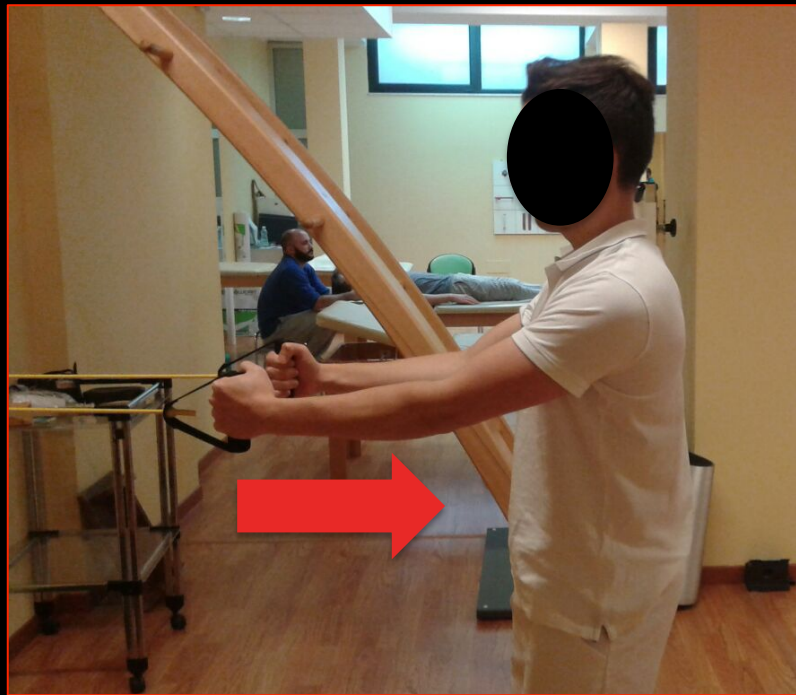
Sito web: www.spallaegomito.com

ESERCIZIO N.7



Sito web: www.eugeniosavarese.it
Sito web: www.spallaegomito.com

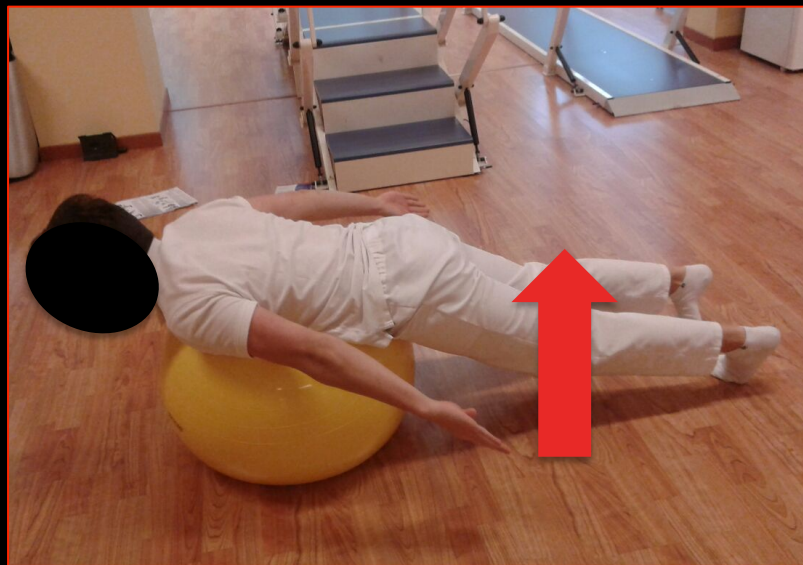
ESERCIZIO N.8



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

ESERCIZIO N.9



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

ESERCIZIO N.10



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

ESERCIZIO N.11



Sito web: www.eugeniosavarese.it
Sito web: www.spallaegomito.com

Si precisa che gli esercizi raffigurati sono puramente illustrativi e per tale ragione si consiglia di affidarsi a personale altamente qualificato

Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com