

ESERCIZI PER GLI ABBASSATORI DELL'OMERO

DR. EUGENIO SAVARESE
CHIRURGIA DELLA SPALLA E DEL GOMITO

DR. GIUSEPPE PICERNI
TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE

GLI ABBASSATORI DELL'OMERO SONO PRINCIPALMENTE I SEGUENTI:

- GRAN DORSALE
- GRAN PETTORALE

Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

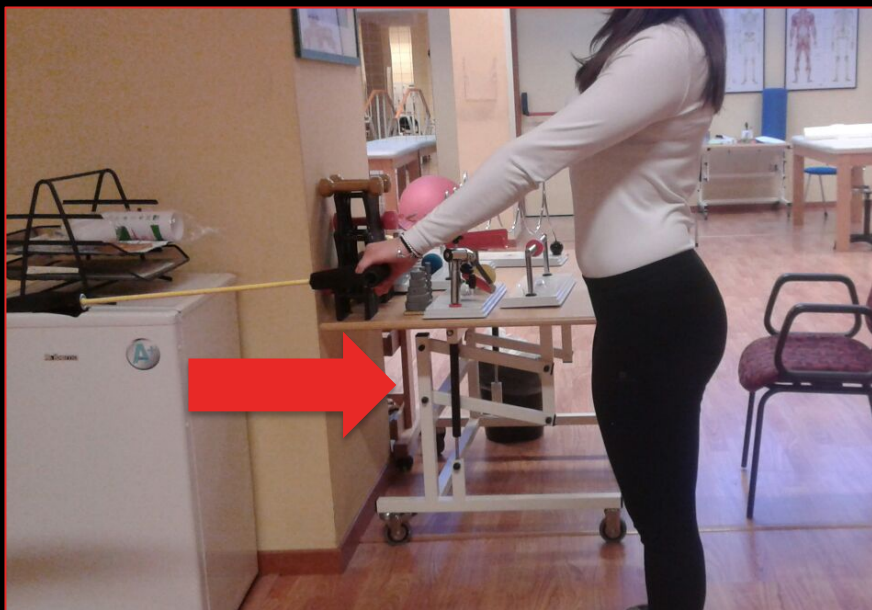
ESERCIZIO N.1



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

ESERCIZIO N.2



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

ESERCIZIO N.3



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

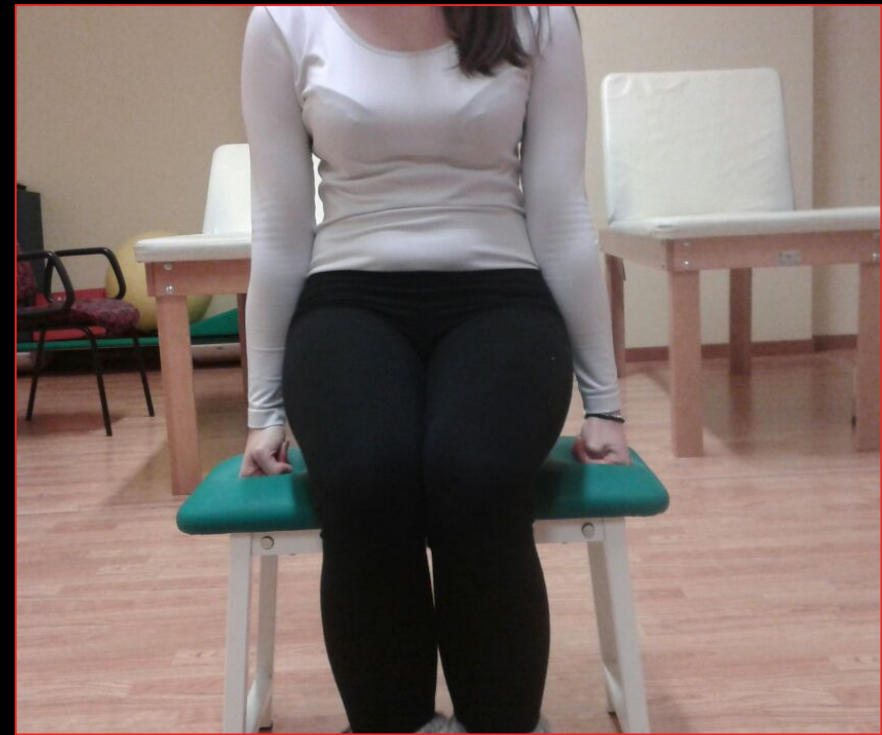
ESERCIZIO N.4



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

ESERCIZIO N.5



Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com

Si precisa che gli esercizi raffigurati sono puramente illustrativi e per tale ragione si consiglia di affidarsi a personale altamente qualificato

Sito web: www.eugeniosavarese.it

Sito web: www.spallaegomito.com